



月	火	水	木	金
<p>お月見を楽しみましょう <small>きれいな月〜</small> 日本では旧暦の8月15日の夜を“十五夜”と呼び、月見だんごやすすき、里いもなどを供えて、月見をする風習があります。この頃の月を「仲秋の名月」と呼んで、昔から日本人は「いちばんきれいな月」として眺めてきました。</p>			<p>25 開講式 冷やし中華 牛乳 切り干し大根のサラダ 果物</p>	<p>26 ご飯・牛乳 タンドリーチキン いんげんのソテー ツナとゴーヤのサラダ ワンタンスープ</p>
<p>29 ご飯・牛乳 魚の利休焼き きゅうりとオクラの和え物 豚汁 デザート</p>	<p>30 ご飯・牛乳 ゴーヤチャンプルー イタリアンサラダ わかめスープ</p>	<p>31 夏野菜カレー 牛乳 ちくわとわかめのサラダ 福神漬け デザート</p>	<p>9/1 ごはん・牛乳 魚のホイル焼き さつまいものサラダ なすのみそ汁</p>	<p>2 ご飯・牛乳 ピーマンの肉詰め きゅうりとたくあんのごま和え 人参のポタージュスープ</p>
<p>5 なすとひき肉のスパゲティ 牛乳 もやしのサラダ 野菜スープ デザート</p>	<p>6 ご飯・牛乳 肉じゃが ほうれん草のアーモンド和え 冷や汁そうめん</p>	<p>7 ビビンバ 牛乳 春雨サラダ トマトのスープ</p>	<p>8 ご飯・牛乳 鶏肉の香草パン粉焼き 粉ふきいも なすの揚げびたし ポタージュスープ</p>	<p>9 栗ご飯・牛乳 魚の和風トマトあんかけ 菊花和え みそけんちん汁 お月見だんご</p>
<p>12 ご飯・牛乳 麻婆春雨 油揚げと野菜のサラダ 中華スープ 果物</p>	<p>13 ご飯・牛乳 いわしの梅煮 ひじきと豆腐の卵とじ もやしと油揚げのみそ汁 デザート</p>	<p>14 カレーピラフ・牛乳 トンカツ 野菜サラダ きのことスープ</p>	<p>15 ご飯・牛乳 ミートローフ チンゲンサイのソテー 切り干し大根ときくらげの酢の物 さといものみそ汁</p>	<p>16 ご飯・牛乳 鶏肉の竜田揚げ 茎わかめのサラダ ミネストローネ 果物</p>
<p>19 敬老の日 </p>	<p>20 キーマカレー 牛乳 れんこんのサラダ フルーツ白玉 福神漬け</p>	<p>21 ご飯・牛乳 さばのみそ煮 豚しゃぶサラダ すまし汁</p>	<p>22 ちゃんぽん 牛乳 シュウマイ 大根サラダ</p>	<p>23 秋分の日 </p>
<p>26 ご飯・牛乳 肉団子の酢豚風 ナムル かきたまスープ</p>	<p>27 ご飯・牛乳 豚の生姜焼き 野菜ソテー マカロニサラダ さつまいものみそ汁</p>	<p>28 ご飯・牛乳 魚のフライタルタルソース 海藻サラダ 春雨のピリ辛スープ</p>	<p>29 ご飯・牛乳 和風ハンバーグ ほうれん草のソテー えのきのゴマネーズ和え 厚揚げのみそ汁</p>	<p>30 前期終業式 ハヤシライス 牛乳 コールスローサラダ フルーツヨーグルト</p>

*太字はリクエストメニュー

8, 9月の給食の目標は「楽しく食事をしよう」です。

楽しい食事のために！！まず、給食を食べに行こう！！給食を食べるといいことがいっぱい！

- バランスのよい食事を食べることができる
- 旬や季節の食べ物、行事食などを知ることができる
- 食事のマナーを身につけることができる
- 授業を受ける為のエネルギー補給ができる
- 苦手な食べ物にチャレンジできる



おいしい、楽しい時間が待っています。誘い合って一緒に給食を食べましょう♪